



El condón masculino se coloca en el pene erecto. Pueden variar en su presentación: color; lubricación, grosor, textura, sabor, entre otras características.



Para prevenir una infección por VIH o alguna ITS solo los condones de látex y de poliuretano son efectivos. Lleva condones siempre contigo, pero evita ponerlos donde se maltraten, puedes colocarlos en condoneras.



Verifica que el empaque del condón esté en buen estado y que contengan aire, de no ser así, podría no estar en buenas condiciones.



La fecha de caducidad de los condones es importante, verifica que el tiempo desde su fabricación no sea mayor a cinco años.



Los condones son efectivos para tu protección, en la medida que los utilizas correcta, consistentemente y en todos tus encuentros sexuales.



VAMOS PASO A PASO:

- Abre el empaque con los dedos por las marcas de corte.
- Sin desenrollarlo, verifica cuál sería su derecho y revés.
- Colócalo sin desenrollar sobre la cabeza del pene cuando esté erecto y poner unas gotas de lubricante dentro de receptáculo (la punta del condón) para mejorar la sensibilidad.
- Oprime la punta del condón para evitar que retenga aire y desenróllalo completamente sin estirarlo, cubriendo al pene, a la par que extraes el aire con las yemas de los dedos.
- Es importante utilizar lubricantes a base de agua para cubrir el condón y facilitar la penetración.
- Disfruta de tu encuentro sexual, pero si por algún motivo se rompe el condón, retíralo inmediatamente y colócate otro.
- Una vez que termines y aún con el pene erecto, cubre el condón con suficiente papel higiénico y retíralo desde su base de manera tal que el papel lo envuelva y evite goteo.
- Tíralo a la basura. No es necesario que lo anudes.



PARA TENER PRESENTE.

- Guarda tus condones en lugares frescos.
- Los condones que distribuye la Secretaría de Salud son completamente seguros.
- Solo adquiere condones que tengan registro oficial. Este aparece visible en el empaque.
- Usa solo un condón; doble condón no es doble protección.
- Los condones usados no se deben reutilizar.
- Evita usar condones caducos o con empaque dañado.
- Utiliza solo lubricante a base de agua o silicón. Otros ingredientes como los aceites o cremas, dañan el látex facilitando su ruptura.



DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
MUNICIPAL

HAGÁMOSLO
JUNTOS
HAGÁMOSLO BIEN
torreon.gob.mx



TORREÓN
CIUDAD QUE VENCE
Administración Municipal 2014|2017



Utilizar correctamente **el condón** en todos nuestros encuentros sexuales, es la forma más efectiva de **prevenir** una infección por **VIH** o de otras Enfermedades de Transmisión Sexual (**ETS**), además de poder prevenir **embarazos**.



El condón es
la mejor opción.

Protegerse es actitud.

¿Sabías que...

- Torreón ocupa el primer lugar en el estado con una tasa de 39.87 casos de VIH SIDA por cada 100 mil habitantes.
- Aproximadamente el 70% de esta población infectada son jóvenes y adolescentes.
- Su vehículo de contagio es sexual.
- El año pasado, la Secretaría de Salud registró que la mitad de los nuevos casos de VIH en el Estado, fueron en Torreón.
- ETS significa Enfermedades de Transmisión Sexual, mientras que ITS son las Infecciones por Transmisión Sexual.





¿CÓMO PUEDO SABER SI HE ADQUIRIDO UNA ETS?

Explora, conoce y reconoce tu cuerpo. Existen pruebas de detección, es muy importante acudir a tu servicio de salud para una revisión.

Ello, te ayudará a identificar condiciones extrañas en tu pene, ano o boca, como:

- Verrugas o granos.
- Fluidos.
- Úlceras.
- Olor fétido.
- Irritación.
- Hinchazón o inflamación.
- Comezón.
- Dolor.

Si ello ocurre, aún y cuando las molestias sean soportables, ¡Solicita atención médica!

Una ETS, no se curará sola, la automedicación puede ocultar síntomas y agravar la situación.

Si sospechas que has adquirido una ETS o si ya te ha sido diagnosticada, solicita en tu servicio de salud, orientación al respecto y en su caso, la atención integral oportuna.

¡Crea equipo con el personal de salud!

No permitas que el miedo o la vergüenza se transformen en obstáculos. La atención médica que recibas debe ser respetuosa, de calidad y con calidez.

El ejercicio de tu sexualidad es una característica más que te define como persona y es por tanto un derecho.

TU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE.

La organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 900 mil personas se infectan a diario y se registran 340 millones de casos nuevos de ETS cada año en el mundo, y la proporción de casos de ETS es mayor entre personas de 15 a 49 años, siendo similar en ambos géneros, observándose un ligero predominio entre los hombres.

Las principales Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) son:

- SIDA.
- Clamidia.
- Gonorrea.
- Sífilis.
- Hepatitis B.
- Herpes Genital.

HAGÁMOSLO
JUNTOS
HAGÁMOSLO BIEN

torreon.gob.mx

 **TORREÓN**
CIUDAD QUE VENCE
Administración Municipal 2014|2017



Las infecciones de transmisión sexual se adquieren o transmiten generalmente a través de relaciones sexuales.

Algunas ETS son más conocidas que otras y generan mayor preocupación. Sin embargo, todas deben ser atendidas con seriedad y de manera oportuna.

Cuando una persona adquiere una ETS pudo estar expuesta a adquirir otras más, entre ellas el VIH.

Sé vigilante. Algunas de estas infecciones, si las ignoras o si no te revisas periódicamente, pueden tener implicaciones mayores y complicarse.



DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
MUNICIPAL

HAGÁMOSLO
**JUN
TOS**
HAGÁMOSLO BIEN



TORREÓN
CIUDAD QUE VENCE
Administración Municipal 2014|2017

