

SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA



En México, el Dengue ha sido una de las principales enfermedades transmitidas por mosquitos del género *Aedes aegypti*, que ahora también transmiten enfermedades como el Zika y Chikungunya.

Pon en práctica las recomendaciones, tu salud y la de tu comunidad dependen de ello.

LAVA, TAPA, VOLTEA Y TIRA

PARA EVITAR LA PICADURA



• Coloca mosquiteros en puertas y ventanas.



• Pon pabellones para dormir sobre las camas.



• Rota tu ropa con repelente ya que los mosquitos pueden picar a través de la tela.



• Mantente informado sobre las recomendaciones de la Secretaría de Salud.

• Utiliza repelente de insectos siguiendo las instrucciones del envase.



• Rocía insecticida en los cuartos antes de dormir.

• Utiliza camisas de manga larga y pantalones largos procurando que sea de colores claros.



• Obedece las indicaciones de las autoridades sanitarias locales.

SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA



En México, el Dengue ha sido una de las principales enfermedades transmitidas por mosquitos del género *Aedes aegypti*, que ahora también transmiten enfermedades como el Zika y Chikungunya.

Pon en práctica las recomendaciones, tu salud y la de tu comunidad dependen de ello.

LAVA, TAPA, VOLTEA Y TIRA

PARA EVITAR AL MOSCO



• **LAVA** cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda acumular agua.



• **TAPA** los tanques y recipientes que guardan el agua o que puedan juntarla si llueve.



• **VOLTEA** los recipientes que sirven para guardar agua.



• **Desazote** del agua en los huecos de árboles, paredes, pozos y letrinas abandonadas.

• **TIRA** botellas, llantas, latas, cáscaras, trastes y otros objetos o recipientes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.



• **Perfora** las macetas por la parte de abajo y en los costados.

• **Cámbiale** el agua a los floreros y bebederos de tus animales cada 3 días y lívalos.



• **No dejes** que crezca maleza en los patios y destapa los desagües de lluvia de los techos.